

RESUMEN DE PLAN FORMATIVO DE ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN

UNIDAD DOCENTE DE AÑO 2021

El Servicio de ENDOCRINOLOGÍA y NUTRICIÓN (SEyN) comenzó su andadura en el Complejo Hospitalario Universitario A Coruña (CHUAC), antes C. H. U. Juan Canalejo (CHUJC), como Unidad dependiente del Departamento de Medicina Interna. Posteriormente, tras incremento paulatino de recursos humanos y físicos, se convirtió en Servicio y se acreditó como Unidad Docente en 1992 para la formación de Residentes (MIR) de Endocrinología y Nutrición, con una plaza/año.

Da respuesta a los problemas relacionados con la Especialidad, tanto de pacientes ingresados, a cargo propio e interconsultas de otros servicios, como de pacientes ambulantes atendidos en consultas externas, que constituye el grueso de la actividad asistencial.

Asimismo, interviene en la Dietética y Nutrición Hospitalaria, actualmente con Unidad de Nutrición dependiente del mismo servicio.

Tiene implicación en la Docencia pre-grado colaborando en la formación de alumnos del Grado de Medicina y del Grado de Nutrición Humana y Dietética así como en post-grado, siendo unos de sus miembros Profesor en Ciencias de la Salud de la Universidad de A Coruña (UDC), y en Investigación básica y clínica y otro Profesor colaborador en la Escuela Universitaria de Enfermería.

RECURSOS Y ACTIVIDADES DEL SERVICIO

– Recursos humanos

Jefe de Servicio:

Teresa Martínez Raamonde

Supervisora de Enfermería

Nieves Rodríguez Sanchez

Médicos Adjuntos/FEA:

Fernando Cordido Carballido

Rafael Araújo Ayala

M.^a Luisa Isidro Sanjuan

Belén Ruano Vieitez

Alfonso Soto González

M.^a Belen Dalama Gomez

Alfonso Vidal Casariego

Elena Outeiriño Blanco

Francisco Pita Gutierrez

Gloria Lugo Rodríguez

Olga Fidalgo Baamil

Raquel Eiras Leal

Iria Novoa Testa

Carmen Díaz Ortega

Tutor de Residentes:

Francisco Pita Gutierrez

Gloria Lugo Rodríguez

– Recursos físicos

Consultas externas

Hospital A Coruña- 3ª Planta, salas 305,306 y 314

Hospital A Coruña- 4ª Planta, salas 491,493 y 494

Centro Especialidades Ventorrillo- 1ª Planta, salas 43 a 48

Hospitalización

Hospital A Coruña-8ª Planta

Hospital de Día

Hospital A Coruña-4ª Planta, sala 492

Unidad de Nutrición Clínica y Dietética

Hospital A Coruña -3ª planta

Despacho Médicos

3ª Planta, despacho de Jefe de Servicio, Adjuntos, residentes y despacho de nutrición.

– Recursos técnicos

Además de los espacios físicos descritos en el apartado anterior, el SEyN dispone de:

- Material diverso para la educación diabetológica: Dispositivo
- Material diverso para la educación diabetológica: Dispositivos para autoanálisis de glucemia, material docente diverso, etc. – 3ª planta, despacho 314.
- Equipos informáticos en todos los despachos.
- Equipamiento para colocación y seguimiento de bombas de infusión de insulina, incluida formación.
- Eco-Doppler portátil para evaluar circulación periférica (pié diabético...)
- Instrumento de Impedancia Bioeléctrica para el análisis de de la composición corporal (grasa, etc.), especialmente útil en estudio y manejo de la obesidad.
- Material para realización de PAAF tiroidea, incluido Ecógrafo para punción dirigida y con impresora para las imágenes.
- Ecógrafo para realizar ecografía muscular.
- Dinamómetro
- Nevera para material de investigación y soporte de pruebas funcionales.

– Cartera de servicios

Consultas externas en el Hospital A Coruña

Consulta de bombas de infusión de insulina.

Consulta de cirugía bariátrica.

Consulta de cáncer de tiroides

Consulta de diabetes gestacional

Consulta de disforia de género

Consulta de endocrinología general

Consulta de nutrición

Consulta de nutrición en enfermedades neurodegenerativas

Consulta de patología hipofisaria

Consulta de patología suprarrenal.
Educación diabetológica
Escuela de obesidad
Hospital de día de Endocrinología y Nutrición
Hospitalización
Vía clínica del nódulo tiroideo-PAAF de tiroides

Técnicas diagnósticas y terapéuticas

Bombas de infusión de insulinas
Composición corporal
Dietética
Ecografía de tiroides
Monitorización de glucemia
Nutrición artificial domiciliaria
Pruebas funcionales hormonales
Punción-aspiración con aguja fina de tiroides

– Publicaciones y participación en ensayos de los últimos 5 años

-Hipotálamo-Hipófisis: HG y GH-RH (Prof. Dr. Fernando Cordido Carballido).
-Proyectos de investigación en Nutrición (Dr. Alfonso Vidal Casariego).
-Las publicaciones anuales del servicio están disponibles en la memoria anual del Complejo Hospitalario, disponible en el siguiente enlace:

[https://xxicoruna.sergas.gal/DAnosaorganizacion/386/Area_Sanitaria_Coru%
%c3%b1a_Cee_Memoria2019_COMPLETA.pdf](https://xxicoruna.sergas.gal/DAnosaorganizacion/386/Area_Sanitaria_Coru%c3%b1a_Cee_Memoria2019_COMPLETA.pdf)

– Actividades docentes en las que participa el Servicio

Sesiones propias del Servicio semanales, en la Sala de Reuniones del Servicio (3ª planta del HAC)

FRECUENCIA	DÍA/HORA	CONTENIDO
1/mes	Viernes 08:15	Sesión Clínica Residente
1/mes	Viernes 08:15	Sesión Bibliográfica
1/mes	Viernes 08:15	Sesión Casos Clínicos
1/mes	Viernes 08:15	Sesión Organizativa

-Sesiones generales del hospital y Cursos de Formación Común Complementaria para residentes organizadas por la comisión de docencia:

- Sesión general del hospital.
- Sesión de Med. Interna: Los martes a las 08:15 h. en el Aula docente de la 4ª planta del HAC (zona Salón de Actos).
- Sesión clínico-patológica: Los viernes a las 08:15 h., en el Salón de Actos (4ª planta del HAC).

PLAN DE ROTACIONES

– Cronograma

R1	R2	R3	R4
Med. Interna: 9 m.	Endocrino: 6 m. (Planta hospitalización)	Nutrición : 2 m.	Nutrición: 2 m.
Endocrino: 3 m Planta hospitalización	UCI: 1 m.	Endocrino: 10m. Consulta general/ inicio en consultas específicas.	Endocrino: 9 m. (Específicas)
	Endocrino Pediatría: 2 m <i>(H. G. Marañón-MAD)</i>	Rotación 15 días Medicina nuclear COG	Rotacion externa voluntaria 1 mes
	Nutrición: 2 m		

– Rotaciones externas
Endocrinología Pediátrica
Medicina Nuclear Centro Oncológico de Galicia.
Rotación externa de elección libre.

ATENCIÓN CONTINUADA/ GUARDIAS

- Guardias de Medicina Interna, 5 mensuales desde R2 hasta finalizada.

-Guardias de Urgencias, 5 mensuales durante R1

- Libranza de todas las guardias

PROGRAMACIÓN DE LAS SESIONES EN LAS QUE PARTICIPARÁ EL RESIDENTE

– Como asistente: Sesiones propias del Servicio de Endocrinología, así como el resto de sesiones del hospital, Medicina Interna, anatomía patológica y sesiones generales.

– Como ponente: Sesiones propias del Servicio de Endocrinología, sesiones de Medicina Interna así como en las sesiones generales del Hospital.

CURSOS

– Obligatorios: los propios de la especialidad, organizados por las diferentes Sociedades Científicas.

– Otros

La comisión de docencia planifica a lo largo del año diferentes actividades que son informadas con suficiente antelación y en las que incluye: curso de relación médico-paciente, radiología básica, utilización de recursos médicos en Internet, protección radiológica, antibioterapia, microcirugía, electrocardiografía, introducción a la gestión clínica y bioética.

CONGRESOS

– Congreso de la sociedad gallega de endocrinología (SGENM): periodicidad anual, ciudad rotatoria.

– Otros

Congreso Nacional de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN)

Congreso Nacional de la Sociedad Española de Nutrición Clínica y Metabolismo (SENPE)

Congreso de la Sociedad Gallega de Endocrinología, Nutrición y Metabolismo (SGENM)

Congreso/Jornada de la Sociedad de Nutrición y Dietética de Galicia (SONUDIGA)

Congreso Nacional de la Sociedad Española de Diabetes (SED)

Congreso Nacional de la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (SEDO)

Cursos y jornadas formativas de la especialidad, organizados por las Sociedades científicas referidas

OBJETIVO DE PUBLICACIONES O LABORES DE INVESTIGACIÓN

EVALUACIÓN

Existe la posibilidad de realizar investigación clínica tanto en ensayos clínicos como en proyectos de investigación propios del servicio, así como poder realizar la tesis doctoral.

FORTALEZAS DEL SERVICIO

El Complejo Hospitalario A Coruña es un hospital de referencia a nivel autonómico y nacional; premio best in Class al mejor hospital del alta complejidad dos años consecutivo.

El servicio de Endocrinología del Complejo Hospitalario A Coruña se caracteriza por la juventud del equipo, altamente motivado que colabora activamente con grupos multidisciplinarios.

Amplia experiencia, con muy buenas relaciones con otros servicios y unidades así como una buena imagen dentro del centro.

Parte de sus miembros participan en sociedades nacionales y regionales.

LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN:

- Hipotálamo-Hipófisis: HG y GH-RH (Prof. Dr. Fernando Cordido Carballido).
- Estudios en el área de Nutrición (Dr. Vidal)
- Estudios en el área de Diabetes (Dr. Soto)

CONTACTO

– Tutor de residentes de esta unidad docente:

Francisco Pita Gutierrez, francisco.pita.gutierrez@sergas.es

Gloria Lugo Rodriguez gloria.lugo.rodriguez@sergas.es

– Vocal de residentes de la Sociedad Gallega de Endocrinología y Nutrición: Raquel Miguel Toquero. Email: raquel.miguel.toquero@sergas.es

