

Obesidad: herramientas clínicas para transformar la práctica asistencial en Atención Primaria.

Organiza:

- Servicio de Endocrinología y Nutrición.
- Sociedad Gallega de Endocrinología, Nutrición y Metabolismo.

Dirigido a

- Médicos de Atención Primaria.
- Enfermería de Atención Primaria.
- Dietistas-nutricionista. Unidades de Apoyo Nutricional.

Celebración: 9 de junio de 2026. Salón de actos, Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña.

Objetivos:

- Comprender la obesidad como una enfermedad crónica, compleja y multifactorial, integrando su fisiopatología, determinantes biológicos, ambientales y conductuales.
- Realizar una evaluación clínica integral del paciente con obesidad, incluyendo parámetros antropométricos, funcionales y metabólicos.
- Clasificar adecuadamente la obesidad utilizando sistemas actuales de estratificación del riesgo, y comprender su utilidad en la toma de decisiones terapéuticas.
- Aplicar recomendaciones nutricionales y de estilo de vida basadas en evidencia, adaptadas al contexto real de Atención Primaria.
- Prescribir ejercicio de manera segura y eficaz, ajustado al perfil y limitaciones del paciente con obesidad.
- Conocer y manejar los tratamientos farmacológicos disponibles, seleccionando al paciente adecuado y monitorizando la eficacia y seguridad.
- Integrar herramientas de comunicación y abordaje psicológico para mejorar la motivación, adherencia terapéutica y reducción del estigma.

16:00 – 16:30 h

Obesidad: comprender la enfermedad para mejorar la atención clínica.

Dra. Belén Dalama. Médico especialista en Endocrinología y Nutrición. Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña.

16:30 – 17:00 h

Cómo evaluar al paciente con obesidad: claves morfológicas y funcionales.

Dr. Alfonso Vidal. Médico especialista en Endocrinología y Nutrición. Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña.

17:00 – 17:30 h

Clasificar para tratar: comorbilidades y estadificación de la obesidad.

Dra. Blanca Portela. Médico interno residente en Endocrinología y Nutrición. Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña.

17:30 – 18:00 Pausa café

18:00 – 18:30 h

Nutrición en obesidad: pautas esenciales basadas en la evidencia.

Dña. Cristina Porca. Dietista-nutricionista. Complejo Hospitalario Universitario de Ferrol.

18:30 – 19:00 h

Recursos digitales para prescribir salud: Sanidade Mediaverso.

Ponente pendiente de confirmar. Dirección de Saúde Pública, Consellería de Sanidades.

19:00 – 19:30 h

Abordaxe psicológico en obesidad: motivar sin estigma

D. Xacobe Fernández. Psicólogo clínico. Servicio de Psiquiatría. Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña.

19:30 – 20:00 h

De la teoría a la práctica: decisiones terapéuticas en la farmacología de la obesidad.

Dra. Elena Outeiriño. Médico especialista en Endocrinología y Nutrición. Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña.

20:00 h

Cierre y valoración del curso

Con la colaboración de

