

39 CONGRESO de la SOCIEDAD GALLEGA de ENDOCRINOLOGÍA, NUTRICIÓN Y METABOLISMO

*"Integración, innovación y valor clínico en
Endocrinología, Nutrición y Metabolismo"*

Santiago de Compostela, 6 y 7 noviembre 2026



www.sgenm.es
#sgenm2026



PROGRAMA

JUNTA DIRECTIVA

Presidente

Secretaria Tesorera

Vicepresidente 1º

Vicepresidenta 2º

Vocal A Coruña

Vocal Santiago

Vocal Pontevedra

Vocal Lugo

Vocal Ourense

Vocal residentes

Vocal de personal en formación

Alfonso Vidal Casariego

Nuria Palacios Paíno

Cristina Tejera Pérez

Luisa Mª Seoane Camino

Alma Prieto Tenreiro

Paula Andújar Plata

Beatriz Mantiñán Gil

Cristina Gil Mouce

Eva Fernández Rodríguez

Everardo J. Díaz López

Marta Varela Miguéns

COMITÉ ORGANIZADOR

Presidente

Miguel Ángel Martínez Olmos

Paula Andújar Plata

José Manuel Cabezas Agrícola

Ana Belén Crujeiras Martínez

Olaia Díaz Trastoy

Aurelio Manuel Martís Sueiro

Virginia Muñoz Leira

María Pardo Pérez

Roberto Peinó García

María del Mar Quiñones Téllez

Luisa María Seoane Camino

Sulay Tovar Carro

Rocío Villar Taibo

COMITÉ CIENTÍFICO

Omar Al-Massadi Iglesias

Clara Álvarez Villamarín

David Araujo Vilar

Ignacio Juan Bernabeu Morón

Ana Cantón Blanco

Carlos Diéguez González

María Fernández Argüeso

Antía Fernández Pombo

Mónica Lorenzo Solar

Rubén Nogueiras Pozo

María Gemma Rodríguez Carnero

INFORMACIÓN GENERAL

Fechas

6 y 7 de noviembre de 2026

Sede

Facultad de Medicina, USC, Santiago de Compostela

Organiza



Comunicaciones

Abierto el plazo de envío hasta el 01 de octubre.

Cuotas de inscripción

	Hasta 06/09	A partir 07/09
Socios	300 €	375 €
No socios	400 €	475 €
Residentes	150 €	200 €
Investigador en formación	50 €	75 €

Hotel oficial

Hotel Monumento San Francisco

- Hab. DUI: 135 €
- Hab. Doble: 157 €

(Desayuno e IVA incluidos)

VIERNES, 6 DE NOVIEMBRE

16:30 – 17:30 MESA MULTIDISCIPLINAR “TODO SOBRE LA MUJER”

Endocrinología femenina sin fronteras: De la nutrición al riesgo cardiovascular

Moderación: Dra. Luisa María Seoane

16.30 Composición corporal durante la gestación.

- Dra. Ana Cantón

16.40 La Diabetes Gestacional como punta del iceberg: descubriendo otras diabetes durante el embarazo.

- Dra. Rocío Villar

16.50 ¿Por qué es importante el manejo diferencial de sexos en la salud? Una aproximación al control metabólico desde la evidencia científica.

- Dra. Mar Quiñones

17.00 Valoración y manejo del riesgo cardiovascular en la mujer.

- Dra. Rosa Argüeso

17.10 Discusión

VIERNES, 6 DE NOVIEMBRE

17.30–18.30 MESA MULTIDISCIPLINAR “ONCOLOGÍA ENDOCRINA”

**Hipófisis, Tiroides, TNE, Feocromocitoma/paraganglioma.
Oncología endocrina 360º: Diagnóstico de precisión y retos
terapéuticos**

Moderación: Dr. Manuel Penín

17.30 Evaluación y manejo del Incidentaloma hipofisario en 2026.

- Dra. Laura Cotovad

17.40 Carcinoma anaplásico de Tiroides: de la disparidad geográfica a las terapias futuras.

- Dra. Clara Álvarez

17.50 Nuevas terapias dirigidas en TNE.

- Dra. Nieves Martínez

18.00 Valoración del estado nutricional en pacientes con TNE-GEP.

- Dra. Gloria Lugo

18.10 Discusión

18.30–18.45 Pausa café

VIERNES, 6 DE NOVIEMBRE

18.45–19.15 Inauguración oficial

19.15–19.45 Pro-Con: "Terapia hormonal sustitutiva: ciencia, controversia y decisión clínica".

Moderación: Dra. Virginia Muñoz

19.15 Pro: Nuria Boullón

19.25 Con: Ruth Boente

19.35 Discusión

19.45 Asamblea de la Sociedad

21.00 Cena oficial

SÁBADO, 7 DE NOVIEMBRE

9.30–10.30 Presentación de comunicaciones

10.30–11.30 MESA MULTI DISCIPLINAR “ACTUALIDADES EN METABOLISMO”

OBESIDAD Y E HÍGADO GRASO METABÓLICO: NUEVAS DIANAS TERAPEUTICAS Y EL PAPEL CLAVE DEL EJERCICIO

Moderación: Dra. Sulay Tovar

10.30 Nuevas dianas terapéuticas en enfermedad hepática metabólica.

- Dr. Rubén Nogueiras

10.40 Ejercicio físico y su relación con el músculo.

- D. César Bustos

10.50 Novedades en el tratamiento de la obesidad.

- Dra. Iria Pinal

11.00 Novedades en Lipodistrofias.

- Dra. Antía F. Pombo

11.10 Discusión

11.30–11.45 Pausa café

SÁBADO, 7 DE NOVIEMBRE

11.45–12.45 MESA MULTIDISCIPLINAR “DT1”

Diabetes tipo 1 hoy: inmunidad, tecnología y prevención cardiovascular y renal

Moderación: Dr. Roberto Peinó

11.45 Actualización y novedades en tecnología.

- Dr. Marcos Pazos

11.55 Estudios inmunológicos en DT1.

- Dra. Iria G. Touriño

12.05 Manejo de fármacos en el riesgo CV en DT1.

- Dr. José Manuel Cabezas

12.20 Prevención y manejo de la enfermedad renal en DT1.

- Dra. Leticia R. Cañete

12.35 Discusión

Conferencia de Clausura

“Dónde estamos y hacia dónde vamos en Endocrinología, Nutrición y Metabolismo”

Moderación: Dr. Miguel A. Martínez Olmos

12.45–13.30h Disruptores endocrinos y salud metabólica: del exposoma a la práctica clínica

Dr. Nicolás Olea

13.30–13.45h Entrega de premios y Clausura

39 CONGRESO de la SOCIEDAD GALLEGA de ENDOCRINOLOGÍA, NUTRICIÓN Y METABOLISMO



www.sgenm.es
#sgenm2026

Secretaría Técnica:
Océano Azul Comunicación
congresos@oceano-azul.es - 981 90 90 12