JORNADAS DE OBESIDAD

De la evaluación al tratamiento: un abordaje práctico y coordinado

Organiza: Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Lucus Augusti (HULA)

Fecha: 15/ dic /2026
Lugar: Salón de actos. HULA

Dirigido a

Profesionales sanitarios implicados en la atención de las personas con obesidad, especialmente Medicina y Enfermería de Atención Primaria, Endocrinología y Nutrición y otras especialidades relacionadas.

Con el aval científico de la SGENM.

PROGRAMA

16:00 – 16:10 h

Inauguración y presentación de las jornadas

Presentación de los objetivos y del enfoque de la jornada.

Dra. Paula Álvarez Castro
Jefa de Servicio de Endocrinología y Nutrición. HULA

16:10 – 16:35 h

Obesidad: comprender la enfermedad para mejorar el tratamiento

Ponente: Paula Olivera Gutiérrez
Servicio de Endocrinología y Nutrición. HULA

16:35 – 17:00 h

Evaluar al paciente con obesidad: ¿qué debemos medir?

Ponente: Paula Álvarez Castro
Servicio de Endocrinología y Nutrición. HULA

17:00 – 17:25 h

Estratificar para tratar: riesgo y objetivos terapéuticos

Ponente: Cristina Gil Mouce
Servicio de Endocrinología y Nutrición. HULA

17:25 – 17.50 h

Nutrición en obesidad: del consejo general a la intervención individualizada

Ponente: Sara López Mateo
Dietista-Nutricionista. HULA

17:50-18:20 Pausa Café

18:20 – 18:45 h

Tratamiento de la obesidad: ¿a quién, cuándo y cómo?

Ponente: Dra Rosa Argüeso Armesto
Servicio de Endocrinología y Nutrición. HULA

SGENM
Endocrinología Basada en Valor
#redgalega

18:45 – 19:10 h

Obesidad en Atención Primaria: del diagnóstico al seguimiento

Ponente: Dr Lorenzo Armenteros
Médico/a de Atención Primaria

19:10– 19:35 h

Nuevas vías de derivación en obesidad: un modelo de atención coordinada

Presentación del nuevo circuito asistencial entre Atención Primaria y Endocrinología.

Ponente: Dra. Paula Álvarez Castro
Servicio de Endocrinología y Nutrición. HULA

19:35 – 19:50 h

Debate y conclusiones

19:50 h Clausura

Con la colaboración de: