39 CONGRESO de la SOCIEDAD GALLEGA de ENDOCRINOLOGÍA, NUTRICIÓN Y METABOLISMO

"Integración, innovación y valor clínico en Endocrinología, Nutrición y Metabolismo"

Santiago de Compostela, 6 y 7 noviembre 2026



Fundación de Endocrinología y Nutrición Gallega

SGENM Endocrinología Basada en Valor #redgallega

con la validación de:

Código Ético fenin Tecnología Sanitaria

JUNTA DIRECTIVA

Presidente	Alfonso Vidal Casariego
Secretaria Tesorera	Nuria Palacios Paíno
Vicepresidente 1º	Cristina Tejera Pérez
Vicepresidenta 2º	Luisa Mª Seoane Camino
Vocal A Coruña	Alma Prieto Tenreiro
Vocal Santiago	Paula Andújar Plata
Vocal Pontevedra	Beatriz Mantiñán Gil
Vocal Lugo	Cristina Gil Mouce
Vocal Ourense	Eva Fernández Rodríguez
Vocal residentes	Everardo J. Díaz López
Vocal de personal en formación	Marta Varela Miguéns

COMITÉ ORGANIZADOR

Presidente	Miguel Ángel Martínez Olmos
	Paula Andújar Plata
	José Manuel Cabezas Agrícola
	Ana Belén Crujeiras Martínez
	Olaia Diaz Trastoy
	Aurelio Manuel Martís Sueiro
	Virginia Muñoz Leira
	María Pardo Pérez
	Roberto Peinó García
	María del Mar Quiñones Téllez
	Luisa María Seoane Camino
	Sulay Tovar Carro
	Rocío Villar Taibo

COMITÉ CIENTÍFICO

Omar Al-Massadi Iglesias
Clara Álvarez Villamarín
David Araujo Vilar
Ignacio Juan Bernabeu Morón
Ana Cantón Blanco
Carlos Diéguez González
María Fernández Argüeso
Antía Fernández Pombo
Mónica Lorenzo Solar
Rubén Nogueiras Pozo
María Gemma Rodríguez Carnero

INFORMACIÓN GENERAL

Fechas

6 y 7 de noviembre de 2026

Sede

Facultad de Medicina, USC, Santiago de Compostela

Organiza

Fundación de ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN Gallega

SGENM
Endocrinología Basada en Valor
#redgalega

Hotel oficial

Hotel Monumento San Francisco

Ponentes

Una hora antes de su intervención, todos los ponentes deberán entregar su presentación en la secretaría.

Comunicaciones

Los pósters se colocarán el viernes a partir de las 16.00 h y se retirarán el sábado al finalizar el congreso.

Cena

Tendrá lugar el viernes 6 a las 21.00 hrs en el hotel Monumento San Francisco.

Viernes, 6 de Noviembre

15.45 **APERTURA DE SECRETARÍA**
ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN

16.25 - 16.30 **BIENVENIDA**

Dr. Miguel A. Martínez Olmos - CHUS, Santiago de Compostela

Dra. Paula Andújar Plata - CHUS, Santiago de Compostela

16:30 - 17:30 **MESA MULTIDISCIPLINAR "TODO SOBRE LA MUJER"**

Endocrinología femenina sin fronteras: De la nutrición al riesgo cardiovascular

Moderación: Dra. Luisa María Seoane - IDIS/CIBEROB, Santiago de Compostela

16.30 **Composición corporal durante la gestación.**

- Dra. Ana Cantón - CHUS, Santiago de Compostela

16.40 **La Diabetes Gestacional como punta del iceberg: descubriendo otras diabetes durante el embarazo.**

- Dra. Rocío Villar - CHUS, Santiago de Compostela

16.50 **¿Por qué es importante el manejo diferencial de sexos en la salud? Una aproximación al control metabólico desde la evidencia científica.**

- Dra. Mar Quiñones - USC, Santiago de Compostela

17.00 **Valoración y manejo del riesgo cardiovascular en la mujer.**

- Dra. Rosa Argüeso - HULA, Lugo

17.10 **Discusión**

Viernes, 6 de Noviembre

17.30-18.30 MESA MULTIDISCIPLINAR "ONCOLOGÍA ENDOCRINA"

Hipófisis, Tiroides, TNE, Feocromocitoma/paraganglioma. Oncología endocrina 360º: Diagnóstico de precisión y retos terapéuticos

Moderación: Dr. Manuel Penín - CHUVI, Vigo

17.30 Evaluación y manejo del Incidentaloma hipofisario en 2026.

- Dra. Laura Cotovad - CHUF, Ferrol

17.40 Carcinoma anaplásico de Tiroides: de la disparidad geográfica a las terapias futuras.

- Dra. Clara Álvarez - USC, Santiafgo de Compostela

17.50 Nuevas terapias dirigidas en TNE.

- Dra. Nieves Martínez - CHUS, Santiago de Compostela

18.00 Valoración del estado nutricional en pacientes con TNE-GEP.

- Dra. Gloria Lugo - CHUAC, A Coruña

18.10 Discusión

18.30-18.45 Pausa café

Viernes, 6 de Noviembre

18.45-19.15 Inauguración oficial

19.15-19.45 PRO-CON: "TERAPIA HORMONAL SUSTITUTIVA: CIENCIA, CONTROVERSIA Y DECISIÓN CLÍNICA".

Moderación: Dra. Virginia Muñoz - CHUS, Santiago de Compostela

19.15 Pro: Dra. Nuria Boullón - CHUS, Santiago de Compostela
19.25 Con: Dra. Elena Turrado - CHUS, Santiago de Compostela
19.35 Discusión

19.45 Asamblea de la Sociedad

21.00 Cena oficial

Sábado, 7 de Noviembre

9.30-10.30 Presentación de comunicaciones

Moderación: Dr. Omar al-Massadi - CHUS, Santiago de Compostela
Dr. Aurelio Martís Sueiro. CHUS. Santiago de Compostela

Comunicaciones Orales

Rol potencial das vesículas extracelulares do tecido adiposo pardo como reguladores metabólicos.

- Dr. José Adrián Vázquez Durán

Papel de PG23 en la fisiopatología de MasId/Mash: análisis en modelos preclínicos y en pacientes

- Dr. Diego Muñoz Moreno

Detección de ateromatosis subclínica en la hipercolesterolemia familiar heterocigota en prevención primaria: hacia una estratificación individualizada del riesgo cardiovascular

- Dra. Antia Fernández Pombo

Ensayo fase 3 de survodutida en adultos con obesidad y MasId

- Dr. Jordi Galera

Ensayo de fase 3 de survodutida una vez a la semana para el tratamiento de adultos con obesidad: synchronize™-1

- Dr. Jordi Galera

Sábado, 7 de Noviembre

10.30-11.30 MESA MULTI DISCIPLINAR "ACTUALIDADES EN METABOLISMO"

Obesidad e hígado graso metabólico: nuevas dianas terapéuticas y el papel clave del ejercicio.

Moderación: Dra. Sulay Tovar - CHUS, Santiago de Compostela

10.30 Nuevas dianas terapéuticas en enfermedad hepática metabólica.

- Dr. Rubén Nogueiras - USC, Santiago de Compostela

10.40 Ejercicio físico y su relación con el músculo.

- D. César Bustos - CEO No Hay Excusas

10.50 Novedades en el tratamiento de la obesidad.

- Dra. Iria Pinal - CHUO, Ourense

11.00 Novedades en Lipodistrofias.

- Dra. Antía F. Pombo - CHUS, Santiago de Compostela

11.10 Discusión

11.30-11.45 Pausa café

Sábado, 7 de Noviembre

11.45-12.45 MESA MULTIDISCIPLINAR "DT1"
Diabetes tipo 1 hoy: inmunidad, tecnología y prevención cardiovascular y renal.
Moderación: Dr. Roberto Peinó - CHUS, Santiago de Compostela

11.45 Actualización y novedades en tecnología.

- Dr. Marcos Pazos - USC, Santiago de Compostela

11.55 Estudios inmunológicos en DT1.

- Dra. Iria G. Touriño - USC, Santiago de Compostela

12.05 Manejo de fármacos en el riesgo CV en DT1.

- Dr. José Manuel Cabezas - CHUS, Santiago de Compostela

12.20 Prevención y manejo de la enfermedad renal en DT1.

- Dra. Leticia R. Cañete - H. Montecelo, Pontevedra

12.35 Discusión

12.45-13.30 CONFERENCIA DE CLAUSURA
"Dónde estamos y hacia dónde vamos en Endocrinología, Nutrición y Metabolismo"
Moderación: Dr. Miguel A. Martínez Olmos - CHUS, Santiago de Compostela

Disruptores endocrinos y salud metabólica: del exposoma a la práctica clínica
Dr. Nicolás Olea - UGR. GEMASEEN. CIBERESP.

13.30-13.45 Entrega de premios y Clausura

Fundación de Endocrinología y Nutrición Gallega

SGENM Endocrinología Basada en Valor #redgalega

Colaboradores

ORO

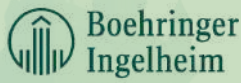


PLATA





















BRONCE









OTRAS COLABORACIONES





Fundación de Endocrinología y Nutrición Gallega

SGENM
Endocrinología Basada en Valor
#redgalega

Acceso al programa digital:

www.sgenm.es

#sgenm2026

Secretaría Técnica:
Océano Azul Comunicación
congresos@oceano-azul.es - 981 90 90 12