39 CONGRESO de la SOCIEDAD GALLEGA de ENDOCRINOLOGÍA, NUTRICIÓN Y METABOLISMO

"Integración, innovación y valor clínico en Endocrinología, Nutrición y Metabolismo"

Santiago de Compostela, 6 y 7 noviembre 2026

Fundación de Endocrinología y Nutrición Gallega

SGENM
Endocrinología Basada en Valor
#redgalega

www.sgenm.es
#sgenm2026



PROGRAMA

JUNTA DIRECTIVA

Presidente	Alfonso Vidal Casariego
Secretaria Tesorera	Nuria Palacios Paíno
Vicepresidente 1º	Cristina Tejera Pérez
Vicepresidenta 2º	Luisa Mª Seoane Camino
Vocal A Coruña	Alma Prieto Tenreiro
Vocal Santiago	Paula Andújar Plata
Vocal Pontevedra	Beatriz Mantiñán Gil
Vocal Lugo	Cristina Gil Mouce
Vocal Ourense	Eva Fernández Rodríguez
Vocal residentes	Everardo J. Díaz López
Vocal de personal en formación	Marta Varela Miguéns

COMITÉ ORGANIZADOR

Presidente	Miguel Ángel Martínez Olmos
	Paula Andújar Plata
	José Manuel Cabezas Agrícola
	Ana Belén Crujeiras Martínez
	Olaia Diaz Trastoy
	Aurelio Manuel Martís Sueiro
	Virginia Muñoz Leira
	María Pardo Pérez
	Roberto Peinó García
	María del Mar Quiñones Téllez
	Luisa María Seoane Camino
	Sulay Tovar Carro
	Rocío Villar Taibo

COMITÉ CIENTÍFICO

Omar Al-Massadi Iglesias
Clara Álvarez Villamarín
David Araujo Vilar
Ignacio Juan Bernabeu Morón
Ana Cantón Blanco
Carlos Diéguez González
María Fernández Argüeso
Antía Fernández Pombo
Mónica Lorenzo Solar
Rubén Nogueiras Pozo
María Gemma Rodríguez Carnero

INFORMACIÓN GENERAL

Fechas

6 y 7 de noviembre de 2026

Sede

Facultad de Medicina, USC, Santiago de Compostela

Organiza

Fundación de ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN Gallega

SGENM
Endocrinología Basada en Valor
#redgalega

Comunicaciones

Abierto el plazo de envío hasta el 11 de octubre.

Cuotas de inscripción

	Hasta 06/09	A partir 07/09
Socios	300 €	375 €
No socios	400 €	475 €
Residentes	150 €	200 €
Investigador en formación	50 €	75 €

Hotel oficial

Hotel Monumento San Francisco

- **Hab. DUI: 135 €**
- **Hab. Doble: 157 €**

(Desayuno e IVA incluidos)

VIERNES, 6 DE NOVIEMBRE

16:00 - 16:30 **APERTURA DE SECRETARÍA**
ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN

16:30 - 17:30 **MESA MULTIDISCIPLINAR "TODO SOBRE LA MUJER"**

Endocrinología femenina sin fronteras: De la nutrición al riesgo cardiovascular

Moderación: Dra. Luisa María Seoane - IDIS/CIBEROB, Santiago de Compostela

16.30 **Composición corporal durante la gestación.**

- Dra. Ana Cantón - CHUS, Santiago de Compostela

16.40 **La Diabetes Gestacional como punta del iceberg: descubriendo otras diabetes durante el embarazo.**

- Dra. Rocío Villar - CHUS, Santiago de Compostela

16.50 **¿Por qué es importante el manejo diferencial de sexos en la salud? Una aproximación al control metabólico desde la evidencia científica.**

- Dra. Mar Quiñones - USC, Santiago de Compostela

17.00 **Valoración y manejo del riesgo cardiovascular en la mujer.**

- Dra. Rosa Argüeso - HULA, Lugo

17.10 **Discusión**

VIERNES, 6 DE NOVIEMBRE

17.30-18.30 MESA MULTIDISCIPLINAR "ONCOLOGÍA ENDOCRINA"

Hipófisis, Tiroides, TNE, Feocromocitoma/paraganglioma. Oncología endocrina 360º: Diagnóstico de precisión y retos terapéuticos

Moderación: Dr. Manuel Penín - CHUVI, Vigo

17.30 Evaluación y manejo del Incidentaloma hipofisario en 2026.

- Dra. Laura Cotovad - CHUF, Ferrol

17.40 Carcinoma anaplásico de Tiroides: de la disparidad geográfica a las terapias futuras.

- Dra. Clara Álvarez - USC, Santiafgo de Compostela

17.50 Nuevas terapias dirigidas en TNE.

- Dra. Nieves Martínez - CHUS, Santiago de Compostela

18.00 Valoración del estado nutricional en pacientes con TNE-GEP.

- Dra. Gloria Lugo - CHUAC, A Coruña

18.10 Discusión

18.30-18.45 Pausa café

VIERNES, 6 DE NOVIEMBRE

18.45-19.15 Inauguración oficial

19.15-19.45 Pro-Con: "Terapia hormonal sustitutiva: ciencia, controversia y decisión clínica".

Moderación: Dra. Virginia Muñoz - CHUS, Santiago de Compostela

19.15 Pro: Dra. Nuria Boullón - CHUS, Santiago de Compostela
19.25 Con: Dra. Elena Turrado - CHUS, Santiago de Compostela
19.35 Discusión

19.45 Asamblea de la Sociedad

21.00 Cena oficial

SÁBADO, 7 DE NOVIEMBRE

9.30-10.30 Presentación de comunicaciones

10.30-11.30 MESA MULTI DISCIPLINAR "ACTUALIDADES EN METABOLISMO"

OBESIDAD Y E HÍGADO GRASO METABÓLICO: NUEVAS DIANAS TERAPEUTICAS Y EL PAPEL CLAVE DEL EJERCICIO

Moderación: Dra. Sulay Tovar - CHUS, Santiago de Compostela

10.30 Nuevas dianas terapéuticas en enfermedad hepática metabólica.

- Dr. Rubén Nogueiras - USC, Santiago de Compostela

10.40 Ejercicio físico y su relación con el músculo.

- D. César Bustos - CEO No Hay Excusas

10.50 Novedades en el tratamiento de la obesidad.

- Dra. Iria Pinal - CHUO, Ourense

11.00 Novedades en Lipodistrofias.

- Dra. Antía F. Pombo - CHUS, Santiago de Compostela

11.10 Discusión

11.30-11.45 Pausa café

SÁBADO, 7 DE NOVIEMBRE

11.45-12.45 MESA MULTIDISCIPLINAR "DT1"
Diabetes tipo 1 hoy: inmunidad, tecnología y prevención cardiovascular y renal
Moderación: Dr. Roberto Peinó - CHUS, Santiago de Compostela

11.45 Actualización y novedades en tecnología.

- Dr. Marcos Pazos - USC, Santiago de Compostela

11.55 Estudios inmunológicos en DT1.

- Dra. Iria G. Touriño - USC, Santiago de Compostela

12.05 Manejo de fármacos en el riesgo CV en DT1.

- Dr. José Manuel Cabezas - CHUS, Santiago de Compostela

12.20 Prevención y manejo de la enfermedad renal en DT1.

- Dra. Leticia R. Cañete - H. Montecelo, Pontevedra

12.35 Discusión

Conferencia de Clausura
"Dónde estamos y hacia dónde vamos en Endocrinología, Nutrición y Metabolismo"
Moderación: Dr. Miguel A. Martínez Olmos - CHUS, Santiago de Compostela

12.45-13.30h **Disruptores endocrinos y salud metabólica: del exposoma a la práctica clínica**
Dr. Nicolás Olea - UGR. GEMASEEN. CIBERESP.

13.30-13.45h **Entrega de premios y Clausura**

Fundación de Endocrinología y Nutrición Gallega

SGENM Endocrinología Basada en Valor #redgalega

COLABORADORES

ORO

novo

PLATA

Abbott

ascendis pharma

AstraZeneca

Boehringer Ingelheim

Insulet maker of Omnipod

Lilly

NutriMed Clinical Nutrition

Roche

sanofi

ZENTIVA

BRONCE

FRESENIUS KABI

minimed

novalab Actividad de Diabetes de Air Liquide Healthcare España

NOVARTIS

OTRAS COLABORACIONES

NUTRICIA LIFE-TRANSFORMING NUTRITION

ESTEVE Advancing health together

39 CONGRESO de la SOCIEDAD GALLEGA de ENDOCRINOLOGÍA, NUTRICIÓN Y METABOLISMO

Fundación de ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN Gallega

SGENM
Endocrinología Basada en Valor
#redgalega

www.sgenm.es

#sgenm2026

Secretaría Técnica:
Océano Azul Comunicación
congresos@oceano-azul.es - 981 90 90 12